**Опыт применения в лечении дисбактериоза кишечника**

*Г.Л. Никулина, к.м.н.,
кафедра гигиены и профпатологии ХМАПО;
О.Н. Клименко,
 врач-педиатр высшей категории, ГДКБ № 24*

Опыт работы с системными продуктами здоровья корпорации ВИТАМАКС век свидетельствует об удивительной эффективности и прекрасном терапевтическом эффекте от применения данной продукции.

Особенно хочется поделиться результатами по применению такого замечательного продукта, как ВИТАБАЛАНС 3000\*. Актуальность выбранной темы бесспорна. Известно, что у 90% населения выявляют дисбиоз, в т.ч. и дисбактериоза кишечника. Дисбиоз – это нарушение гомеостаза вследствие определённых причин. Факторы, ведущие к нарушению нормальной микрофлоры кишечника многочисленны. Дисбактериоз формируется у большинства больных с острыми кишечными инфекциями вследствие влияния патогенных микроорганизмов на нормальную флору и экологию кишечника, не всегда оправданное применение антибактериальных препаратов (антибиотиков и сульфаниламидов), подавляющих не только патогенную, но и нормальную микрофлору кишечника. Развитию дисбактериоза способствуют стрессы, нерациональное питание, эндокринные нарушения, ионизирующая радиация и снижение иммунологической реактивности. Причинами дисбактериоза могут быть заболевания желудка, протекающие со снижением секреции поджелудочной железы, печени, почек, злокачественные новообразования, нарушение перистальтики, в частности стаз в толстом кишечнике. В настоящее время дисбактериоз кишечника рассматривают не как первичное заболевание, а как следствие или осложнение какой-либо другой патологии. Дисбактериоз – не болезнь, но может иметь клинические последствия. К ним относятся: нарушения пищеварения и всасывания питательных веществ и микроэлементов, метаболизма, секреции, проницаемости кишечного барьера, иммунитета, моторики кишечника, репаративных процессов. Дисбиозы чаще всего проявляются подавлением лакто- и бифидобактерий и расширением спектра условно-патогенных штаммов, усилением адгезии их к слизистой оболочке кишечника. При длительном дисбиозе происходят воспалительные изменения слизистой оболочки и повреждение липопротеинов межклеточных мембран, образуя тканевые антигены. Повышенная проницаемость кишечного барьера для макромолекул белковой природы способствует развитию аллергических реакций, непереносимости определённых пищевых продуктов.

Основными симптомами дисбактериоза кишечника являются неустойчивый стул (понос или запор, чередование поноса с запором), вздутие живота, урчание. Отмечают анемию, гиповитаминозы, остеопороз, нарушение свёртывания крови, гипопротиенемию. Характерен астеноневротический синдром, проявляющийся слабостью, повышенной утомляемостью, снижением работоспособности, нарушением сна, головной болью. Существуют мономикробные формы дисбактериоза (стафилококковый, синегнойный, протейный). Ассоциативные формы дисбактериоза отличаются от мономикробных более выраженной агрессивностью, грубыми структурными изменениями слизистых оболочек пищеварительного тракта.

В качестве материала для обсуждения были выбраны только клинически значимые и лабораторно подтверждённые случаи дисбактериоза кишечника. Для сравнения были выбраны 2 группы детей:

1 – дети, которые в качестве лечения получали пробиотики из аптечной сети;

2 – дети, получавшие ВИТАБАЛАНС 3000\* как лечебное средство.

В первую и вторую группу включались дети от 24 дней до 14 лет.

Анализ эффективности применения ВИТАБАЛАНС 3000\* проводился по следующим показателям:

1. Исчезновение клинических проявлений.

2. Нормализация лабораторных показателей.

3. Необходимость и кратность повторных курсов.

Результаты исследования были обработаны методом параметрической статистики. Данные анализа приведены в таблице.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Показатели | n | Пробиотики аптечной сети  | n | ВИТАБАЛАНС 3000\* |
| 1. | Нормализация клинических проявлений.  | 16  | Не ранее чем на 14 сутки  | 33  | на 3-7 сутки |
| 2.  | Нормализация лабораторных показателей.  | 16  | Через 8 недель  | 33  | Через 3-4 недели |
| 3.  | Необходимость повторных курсов.  | 16  | В 16 случаях из 16  | 33  | В 1 случае при тяжёлой форме дисбактериоза. |

n – число наблюдений в группе. Различие между группами достоверно.

Из вышеприведённого анализа видно, что по всем исследованным показателям ВИТАБАЛАНС 3000\* оказался достоверно эффективнее, чем аптечные формы пробиотиков.

Кроме того, при степени дисбактериоза кишечника назначались коктейли ЗЕЛЁНОЕ ВОЛШЕБСТВО, ЭХИНАЦЕЯ (ФИТОМИКРОСФЕРЫ), МУКА ИЕРУСАЛИМСКОГО АРТИШОКА\*. Эти случаи не учитывались в таблице. Сочетание этих продуктов значительно повышает эффективность и качество лечения.

Имели место случаи, когда ВИТАБАЛАНС 3000\* назначался как средство профилактики при антибиотикотерапии. По нашим наблюдениям в одном из случаев антибиотикотерапии в комплексе с ВИТАБАЛАНС 3000\* клинические проявления дисбактериоза не развились.

Таким образом, ВИТАБАЛАНС 3000\* является эффективным средством профилактики и лечения дисбактериоза кишечника.

\* Биологически активный комплекс ВИТАБАЛАНС 3000\* и МУКА ИЕРУСАЛИМСКОГО АРТИШОКА\* в настоящее время снят с производства. Их аналог: ПРОБИОТИК КОМПЛЕКС ПРО.